

# とやまサポステ体験会

2027年

8/20(木)13:30~16:00

サンフォルテ3階308研修室

## サポステってどんなところ？

これから働こうと一歩踏み出したい方のための厚生労働省委託の就労支援機関です。対象は、15~49歳の無業の方です。カウンセリングやセミナー、職場体験などを通して、働くための準備を行っています。体験会では、サポステの就労支援セミナーを開催します。今回も外部から講師をお招きし、生活習慣を整えるヒントを学びます。

## よくある質問にお答えします

利用するにはどうしたらいいの？ どんな相談をしたらいいの？  
どんなサポートがあるの？ 求人はあるの？など、お気軽にご相談ください。

## 体験会メニュー

- ① サポステの紹介
- ② 生活習慣の改善セミナー  
体調をキープすること  
～体調のトリセツを作ろう～  
自らの体調パターンを把握し、  
セルフケアを考えます。
- ③ 交流会  
※個別の相談もOK



今年2月のマナー講座の様子

参加無料  
要予約

親御さん・先生方・  
関係機関の方も  
参加可能です

富山県人材活躍推進センター  
富山地域若者サポートステーション

富山市湊入船町9-1 とやま自遊館2階  
TEL: 076-445-1998 FAX: 076-411-9198  
月～金: 9:30~18:00 土: 9:00~17:00 ※日・祝日休み



↑HPはこちらから

