サポステ
地域若者サポートステーション

とやま
サポステ体験会

8/21（木）13:30~16:00
サンフォルテ3階 306研修室

サポステってどんなところ?

これから働こうと一歩踏み出したい方のための厚生労働省委託の就労支援機関です。
対象は、15～49歳の無業の方です。カウンセリングやセミナー、職場体験などを通して、働くための準備を行っています。
体験会では、サポステの就労支援セミナーを開催します。今回は、生活習慣についてです。

よくある質問にお答えします

利用するにはどうしたらいいの？　どんな相談をしたらいいの？
どんなサポートがあるの？　求人はあるの？ など、お気軽にご相談ください。

体験会メニュー

①サポステの紹介

②「生活習慣の改善」講座

テーマ：見えないお金

一人暮らしのお金や、税金・年金を学ぼう。

③交流会

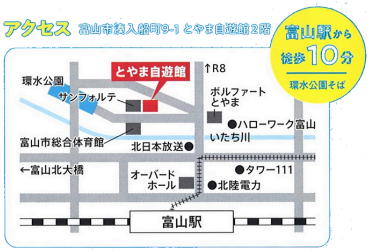
※個別の相談もOK

参加無料・要予約
親御さん・関係機関の方も参加可能です

昨年度の体験会「職業講話」の様子

富山県人材活躍推進センター
富山地域若者サポートステーション
富山市湊入船町9-1　とやま自遊館2階
TEL: 076-445-1998　FAX: 076-411-9198
月～金: 9:30~18:00　土: 9:00~17:00　※日・祝日休み

↑HPはこちらから



富山地域若者サポートステーション宛（送信票は不要です）
FAX: 076-411-9198　※申込〆切　令和７年８月２０日（水）

「とやま地域若者サポートステーション体験会」 ８月２１日（木）参加申込書	
学　校　名 機　関　名	
フリガナ 氏　　名	
連絡先電話番号	
メールアドレス	

＜問い合わせ先＞
富山県人材活躍推進センター
富山地域若者サポートステーション
担　当：米　井（よねい）
ＴＥＬ076-445-1998／ＦＡＸ076-411-9198