

とやまサポステの 就職支援セミナーご案内

2025 年 7 月

日	月	火	水	木	金	土
	30	1	2	3	4	5
		GATB 13:15-15:00	就活クラブ 13:30-15:00	コミュニケーション【表現】 9:45-11:30	わークラブ 13:30-15:00	
6	7	8	9	10	11	12
	自己理解ワーク 9:45-11:30	わークラブプラス 9:45-11:00	社会人としてのマナー 9:45-11:30	職場でのメンタルヘルス 9:45-11:30	職場でのルール 9:45-11:00	
	GATB 13:15-15:00	コミュニケーション【対話】 14:00-15:30	就活クラブ 13:30-15:00		わークラブ 13:30-15:00	
13	14	15	16	17	18	19
	自分の棚卸し① 9:45-11:30				自分の棚卸し② 9:45-11:30	
	働くための準備運動① 13:30-14:30	GATB 13:15-15:00	就活クラブ 13:30-15:00	働くための準備運動② 13:30-14:30	わークラブ 13:30-15:00	
20	21 海の日	22	23	24	25	26
		わークラブプラス 10:30-12:00			コミュニケーション【聴く】 9:45-11:30	
			おしごと研究会 13:00~16:00	GATB 13:15-15:00	わークラブ 13:30-15:00	
27	28	29	30	31		
	働き方を考える 9:45-11:30	わークラブプラス 9:45-11:00	履歴書の書き方 9:45-11:30	お金から見るライフプラン 9:45-11:30		
			就活クラブ 13:30-15:00			



※参加対象者：一定期間無業の状態にある概ね 15 歳から 49 歳までの働く意欲のある方

GATB（厚生労働省編 一般職業適性検査）	2 名	実技・筆記による検査(自身の潜在的能力が 40 種類の職業の中から適職として示される)
働くための準備運動 ①②	4 名	日常生活を見直し、働くためのリズムを作る ①集団に馴染む ②生活習慣の改善
コミュニケーション【聴く】	6 名	相手の話をしっかり聞き取り、相手に伝える
コミュニケーション【対話】	6 名	職場でのコミュニケーションを場面ごとに考える
コミュニケーション【表現】	6 名	相手に伝わるように話すことを学ぶ
自己理解ワーク	6 名	自分の性格傾向や行動パターンを把握し、関わり方を考える
社会人としてのマナー	6 名	社会人にふさわしい服装や立ち居振る舞い、職場での言葉づかいを学ぶ
お金から見るライフプラン	6 名	生活にかかる費用を長期プランで計画する
自分の棚卸し①②	6 名	自分の特徴や経験をジョブカードに書き出し、整理する (①と②の両方参加推奨)
働き方を考える	6 名	求人票を使って、働くための条件や環境など考える
わークラブ	3 名	作業体験を通して、仕事に対する意識の向上を促すためのトレーニング
わークラブプラス	3 名	グループ内のコミュニケーションを通して緊張感を和らげ、職場見学を通して職業観を学ぶ
職場でのメンタルヘルス	6 名	職場での人間関係をふまえて、ストレスの捉え方を学ぶ
職場でのルール	6 名	勤怠のルール（遅刻・早退・欠勤・休暇のとり方）や報連相について学ぶ
就活クラブ	6 名	仲間とともに就職活動をすすめる。1 カ月の活動計画を立て、活動状況を報告する
履歴書の書き方	6 名	履歴書の書き方を空白期間について考える
おしごと研究会	6 名	仕事に対してわからない点などを直接、企業の方と話をする

《参加のお申込み・お問合せ》

富山地域若者サポートステーション Tel 076-445-1998



