

キミの「はたらく」
きっかけになりたい。



\\ このような **お悩み** ありませんか? //

人間関係で
つまづいた…



コミュニケーションが
苦手…



働いていく
自信がない…



面接が怖い…



今までいろいろあって「はたらく」ことに踏み出せない…

そんな **あなた** を待っています!

富山県人材活躍推進センター

富山 地域若者 サポートステーション

お気軽にご相談ください!

お電話での相談・ご予約はこちらから
076-445-1998

メールでの
相談・ご予約は
こちらから



利用時間

月曜日～金曜日 9:30～18:00
土曜日 9:00～17:00

休日

日曜日・祝日・年末年始

アクセス 〒930-0805
富山市湊入船町9-1 とやま自遊館2F



富山駅北口から
徒歩 **10分**
環水公園そば

当サポステの利用対象者は **15 から 49歳** までの方となります。※令和2年度から40代の方も対象となりました。

サポステは、働くことに踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い、職場定着するまで全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。



公式 X(旧 Twitter) にて情報更新中!
@toyamasaposute

サポステについて詳しくはこちら ▶

www.toyamasaposute.jp/

とやまサポステ



サポートの流れ



お電話での相談・ご予約はこちらから
076-445-1998



メールでの相談・ご予約はこちらから



1

1 初回相談

ご家族の方もご相談いただけます！

電話またはメールでお気軽にご連絡下さい。これからの進め方や進路について、お話しします。

キャリア相談

現在の状況やこれまで学校や社会で困ってきたことを
担当のキャリアコンサルタントに話しながら、これからのことを一緒に考えます。



2

2 就職支援セミナー

働くことを意識した生活習慣や、職場でのコミュニケーション、社会人としてのマナーを学びます。

働く前に自分のことを知るためのセミナー

GATB 自己理解ワーク

働くための準備運動 コミュニケーション など…

就職に向けた実践セミナー

応募書類の書き方 面接練習

職場でのルール 社会人としてのマナー など…

3

3 ワークラブ（ジョブトレーニング）

開催日 金曜日13:30～（わークラブプラス：火曜日 9:45～）

現場のこまかな作業を体験して、自分に合うか・続けることの自信をたしかめます。

また仲間とのコミュニケーションを通じて、職場でのコミュニケーションを模擬体験します。

❗ **2週間チャレンジ** サボステに通うことに慣れてきたら、いよいよ2週間連続通所チャレンジ。働くリズムを確実なものにしよう！

4

4 職場体験プログラム

職場で勤務体験しながら、自分に適した職業を選択するためのヒントを見つけよう。

5

5 求人活用型ステップアッププログラム

短期間実際に働いてみて、無業期間の解消、就職に向け自信を回復！

❗ **おしごと研究会** 企業の人と話しながら、業界や業種についてくわしく知ろう！

6

6 就活クラブ

開催日 水曜日13:30～

仲間と共に就活をすすめよう。仲間との情報交換をして、応募書類を作ったり、面接の練習をしていざ応募へ！

7

7 就職決定

アルバイトや週20時間以上の就労を目指します（関係機関をご紹介しますこともあります）。

定着支援

サボステを卒業したあとも、
働き続けるためのサポートです。

キャリア相談

働き始めてからの悩みや不安に
対して、しっかりとサポートします。

サボステ交流会

サボステ卒業生が集まり、職場での人
間関係や仕事について話し合います。

4つのステップで 就職をサポート！

