**2025年2月**

**とやまサポステの** **就職支援セミナーご案内**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 | 月 | 火 | | | 水 | 木 | 金 | 土 |
|  |  |  | | |  |  |  | 1 |
|  |  |  | | |  |  |  |  |
|  |  |  | | |  |  |  |  |
| 2 | 3 | 4 | | | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  | ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝ【表現】  9:45-11:30 | 自己理解ワーク  9:45-11:30 | | | 社会人としてのマナー  9:45－11:30 | 職場でのメンタルヘルス  9:45-11:30 | 職場でのルール  9:45-11:00 |  |
|  |  | GATB  13:15-15:00 | | | 就活クラブ  13:30-15:00 | はたらくための準備運動②  13:30-15:00 | わークラブ  13:30-15:00 |  |
| 9 | 10 | 11建国記念の日 | | | 12 | 13 | 14 | 15 |
|  |  |  | | |  | 自分の棚卸し①  ９:45-11:30 |  | サポステ交流会10:00-11:30 |
|  | はたらくための準備運動①13:30-14:30 |  | | | 就活クラブ  13:30-15:00 | GATB  13:15-15:00 | わークラブ  13:30-15:00 |  |
| 16 | 17 | 18 | | | 19 | 20 | 21 | 22  5 |
|  |  |  | | | 働き方を考える  9:45-11:30 | お金から見るライフプラン  9:45-11:30 | 自分の棚卸し②  ９:45-11:30 |  |
|  | GATB  13:15-15:00 | ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝ【対話】  14:00-15:30 | | | 就活クラブ  13:30-15:00 | 職業講話  13:30-15:00 | わークラブ  13:30-15:00 |  |
| 23 | 24 振替休日 | 25 | | | 26 | 27 | 28 |  |
|  | ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝ【聴く】  9:45-11:30 | | | 履歴書の書き方  9:45-11:30 |  |  |  |
|  |  | はたらくための準備運動③  ※参加対象者：一定期間無業の状態にある概ね15歳から49歳までの働く意欲のある方  13:30-14:30 | | | 就活クラブ  13:30-15:00 | GATB  13:15-15:00 | わークラブ  13:30-15:00 |  |
|  | | | | | | | | | |
| GATB（厚生労働省編 一般職業適性検査） | | | 2名 | 実技・筆記による検査(自身の潜在的能力が40種類の職業の中から適職として示される) | | | | | |
| はたらくための準備運動 ①②③ | | | 3名 | 日常生活を見直し、はたらくためのリズムを作る　②作業体験 | | | | | |
| コミュニケーション【聴く】 | | | 6名 | 相手の話をしっかり聞き取り、相手に伝える | | | | | |
| コミュニケーション【対話】 | | | 6名 | 職場でのコミュニケーションを場面ごとに考える | | | | | |
| コミュニケーション【表現】 | | | 6名 | 相手に伝わるように話すことを学ぶ | | | | | |
| 自己理解ワーク | | | 4名 | カードを使い、自身の価値観や性格を明確にする | | | | | |
| 社会人としてのマナー | | | 6名 | 社会人にふさわしい服装や立ち居振る舞い、職場での言葉づかいを学ぶ | | | | | |
| お金から見るライフプラン | | | 6名 | 生活にかかる費用を長期プランで計画する | | | | | |
| 自分の棚卸し①② | | | 6名 | 自分の特徴や経験をジョブカードに書き出し、整理する　(①と②の両方参加推しょう) | | | | | |
| 働き方を考える | | | 6名 | 求人票を使って、働くための条件や環境など考える | | | | | |
| わークラブ＋ジョブトレ | | | ３名 | ボランティアや作業体験を通して、仕事に対する意識の向上を促すためのトレーニング | | | | | |
| 職場でのメンタルヘルス | | | 6名 | 職場での人間関係をふまえて、ストレスの捉え方を学ぶ | | | | | |
| 職場でのルール | | | 6名 | 勤怠のルール（遅刻・早退・欠勤・休暇のとり方）や報連相について学ぶ | | | | | |
| 就活クラブ | | | 6名 | 仲間とともに就職活動をすすめる。1カ月の活動計画を立て、活動状況を報告する | | | | | |
| 履歴書の書き方 | | | 6名 | 履歴書の書き方と空白期間について考える | | | | | |
| 職業講話 | | | 6名 | 企業の経営者などから現場の話を聞き、職場観を養う | | | | | |



《参加のお申込み・お問合せ》

**富山地域若者サポートステーション　Tel 076-445-1998**