

とやまサポステの 就職支援セミナーご案内

2024年12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 コミュニケーション【表現】 9:45-11:30 GATB 13:15-15:00	3 自己理解ワーク 9:45-11:30	4 就活クラブ 13:30-15:00	5 はたらくための準備運動② 13:30-15:00	6 わークラブ 13:30-15:00	7
8	9 お金から見るライフプラン 9:45-11:30 GATB 13:15-15:00	10 コミュニケーション【対話】 14:00-15:30	11 就活クラブ 13:30-15:00	12 自分の棚卸し① 9:45-11:30 はたらくための準備運動① 13:30-14:30	13 わークラブ 13:30-15:00	14
15	16 働き方を考える 9:45-11:30	17 コミュニケーション【聴く】 9:45-11:30 GATB 13:15-15:00	18 職場でのルール 9:45-11:00 就活クラブ 13:30-15:00	19 自分の棚卸し② 9:45-11:30 職業講話 13:30-15:00	20 わークラブ 13:30-15:00	21
22	23 履歴書の書き方 9:45-11:30 GATB 13:15-15:00	24 はたらくための準備運動③ 13:30-14:30	25 就活クラブ 13:30-15:00	26	27	28 サポステ交流会 10:00-11:30
29	30 休業日	31 休業日	1/1 休業日	1/2 休業日	1/3 休業日	1/4 開所 

※参加対象者：一定期間無業の状態にある概ね15歳から49歳までの働く意欲のある方

GATB (厚生労働省編 一般職業適性検査)	2名	実技・筆記による検査(自身の潜在的能力が40種類の職業の中から適職として示される)
はたらくための準備運動 ①②③	3名	日常生活を見直し、はたらくためのリズムを作る ②作業体験
コミュニケーション【聴く】	6名	相手の話をしっかり聞き取り、相手に伝える
コミュニケーション【対話】	6名	職場でのコミュニケーションを場面ごとに考える
コミュニケーション【表現】	6名	相手に伝わるように話すことを学ぶ
自己理解ワーク	4名	カードを使い、自身の価値観や性格を明確にする
お金から見るライフプラン	6名	生活にかかる費用を長期プランで計画する
自分の棚卸し①②	6名	自分の特徴や経験をジョブカードに書き出し、整理する (①と②の両方参加推しよう)
働き方を考える	6名	求人票を使って、働くための条件や環境など考える
わークラブ+ジョブトレ	3名	ボランティアや作業体験を通して、仕事に対する意識の向上を促すためのトレーニング
職場でのルール	6名	勤怠のルール(遅刻・早退・欠勤・休暇のとり方)や報連相について学ぶ
就活クラブ	6名	仲間とともに就職活動をすすめる。1カ月の活動計画を立て、活動状況を報告する
履歴書の書き方	6名	履歴書の書き方と空白期間について考える
職業講話	6名	企業の経営者などから現場の話を聞き、職場観を養う
サポステ交流会	6名	サポステを経て就職した方々の交流会

