

わークラブ特別セミナー

# 生活習慣の改善

～自律した生活を送るには～

お金の管理から体調管理まで  
毎日の生活に役立つ知識を学び、生活を整えよう



日程

8/2 (金) , 9/6 (金) , 10/4 (金)

時間

14:00～15:00 ※ジョブトレ参加者は13:30～15:00

場所

とやまサポステ

8/2の内容

見えないお金

9/6の内容

季節の体調管理

10/4の内容

お金の残し方

お申し込み方法：お電話かホームページからの申し込みをお願いします。

富山県人材活躍推進センター

富山地域若者サポートステーション

076-445-1998

