

とやまサポステの 就職支援セミナーご案内

2024年5月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 就活クラブ 13:30-15:00	2 GATB 13:15-15:00	3 憲法記念日	4 みどりの日
5	6 振替休日	7 社会人としてのマナー 9:45-11:30 はたらくための準備運動① 13:30-14:30	8 就活クラブ 13:30-15:00	9 職場でのメンタルヘルス 9:45-11:30	10 職場でのルール 9:45-11:00 わークラブ 13:30-15:00	11 サポステ交流会 10:00-11:30
12	13 コミュニケーション【表現】 9:45-11:30 GATB 13:15-15:00	14 コミュニケーション【対話】 14:00-15:30	15 休業日	16 お金から見るライフプラン 9:45-11:30 はたらくための準備運動② 13:30-14:30	17 自己理解ワーク 9:45-11:30 わークラブ 13:30-15:00	18
19	20 はたらくための準備運動③ 13:30-14:30	21	22 就活クラブ 13:30-15:00	23 GATB 13:15-15:00	24 自分の棚卸し① 9:45-11:30 わークラブ 13:30-15:00	25
26	27 模擬面接 9:45-11:30 GATB 13:15-15:00	28 コミュニケーション【聴く】 9:45-11:30	29 就活クラブ 13:30-15:00	30 働き方を考える 9:45-11:30	31 自分の棚卸し② 9:45-11:30 わークラブ 13:30-15:00	

※参加対象者：一定期間無業の状態にある概ね 15 歳から 49 歳までの働く意欲のある方

GATB（厚生労働省編 一般職業適性検査）	2名	実技・筆記による検査(自身の潜在的能力が 40 種類の職業の中から適職として示される)
はたらくための準備運動 ①②③	3名	日常生活を見直し、はたらくためのリズムを作る
コミュニケーション【聴く】	6名	相手の話をしっかり聞き取り、相手に伝える
コミュニケーション【対話】	6名	職場でのコミュニケーションを場面ごとに考える
コミュニケーション【表現】	6名	相手に伝わるように話すことを学ぶ
自己理解ワーク	4名	カードを使い、自身の価値観や性格を明確にする
社会人としてのマナー	6名	社会人にふさわしい服装や立ち居振る舞い、職場での言葉づかいを学ぶ
お金から見るライフプラン	6名	生活にかかる費用を長期プランで計画する
自分の棚卸し①②	6名	自分の特徴や経験をジョブカードに書き出し、整理する (①と②の両方参加推奨)
働き方を考える	6名	求人票を使って、働くための条件や環境など考える
わークラブ+ジョブトレ	3名	ボランティアや作業体験を通して、仕事に対する意識の向上を促すためのトレーニング
職場でのメンタルヘルス	6名	職場での人間関係をふまえて、ストレスの捉え方を学ぶ
職場でのルール	6名	勤怠のルール（遅刻・早退・欠勤・休暇のとり方）や報連相について学ぶ
就活クラブ	6名	仲間とともに就職活動をすすめる。1カ月の活動計画を立て、活動状況を報告する
模擬面接	6名	面接時のマナー（入室から自己紹介や質疑応答、退室）を中心に本番同様シュミレーションする

《参加のお申込み・お問合せ》

富山地域若者サポートステーション Tel 076-445-1998



