

とやまサポステの 就職支援セミナーご案内

2024年3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|---|------------------------------------|--|----------------------------------|--|----|
| | | | | | 1 自分の棚卸し 9:45-11:30 就活クラブ 13:30-15:00 | 2 |
| 3 | 4 コミュニケーション【表現】 9:45-11:30 GATB 13:15-15:00 | 5 模擬面接 9:45-11:30 | 6 ワーククラブ 13:30-15:00 | 7 はたらくための準備運動① 13:30-14:30 | 8 職場でのルール 9:45-11:00 就活クラブ 13:30-15:00 | 9 |
| 10 | 11 自己理解ワーク 9:45-11:30 GATB 13:15-15:00 | 12 コミュニケーション【対話】 14:00-15:30 | 13 コミュニケーション【聴く】 9:45-11:30 ワーククラブ 13:30-15:00 | 14 | 15 就活クラブ 13:30-15:00 | 16 |
| 17 | 18 お金から見るライフプラン 9:45-11:30 はたらくための準備運動② 13:30-14:30 | 19 | 20 春分の日 | 21 GATB 13:15-15:00 | 22 就活クラブ 13:30-15:00 | 23 |
| 24/ 31 | 25 はたらくための準備運動③ 13:30-14:30 | 26 GATB 13:15-15:00 | 27 ワーククラブ 13:30-15:00 | 28 働き方を考える 9:45-11:30 | 29 就活クラブ 13:30-15:00 | 30 |

※参加対象者：一定期間無業の状態にある概ね 15 歳から 49 歳までの働く意欲のある方

| | | |
|-----------------------|----|---|
| GATB（厚生労働省編 一般職業適性検査） | 2名 | 実技・筆記による検査(自身の潜在的能力が 40 種類の職業の中から適職として示される) |
| はたらくための準備運動 ①②③ | 3名 | 日常生活を見直し、はたらくためのリズムを作る |
| コミュニケーション【聴く】 | 6名 | 相手の話をしっかり聞き取り、相手に伝える |
| コミュニケーション【対話】 | 6名 | 職場でのコミュニケーションを場面ごとに考える |
| コミュニケーション【表現】 | 6名 | 相手に伝わるように話すことを学ぶ |
| 自己理解ワーク | 4名 | カードを使い、自身の価値観や性格を明確にする |
| お金から見るライフプラン | 6名 | 生活にかかる費用を長期プランで計画する |
| 自分の棚卸し | 6名 | 自分の特徴や経験をジョブカードに書き出し、整理する |
| 働き方を考える | 6名 | 求人票を使って、働くための条件や環境など考える |
| ワーククラブ+ジョブトレ | 3名 | ボランティアや作業体験を通して、仕事に対する意識の向上を促すためのトレーニング |
| 職場でのルール | 6名 | 勤怠のルール（遅刻・早退・欠勤・休暇のとり方）や報連相について学ぶ |
| 就活クラブ | 6名 | 仲間とともに就職活動をすすめる。1カ月の活動計画を立て、活動状況を報告する |
| 模擬面接 | 6名 | 面接時のマナー（入室から自己紹介や質疑応答、退室）を中心に本番同様シミュレーションする |

《参加のお申込み・お問合せ》

富山地域若者サポートステーション Tel 076-445-1998



