

# とやまサポステの 就職支援セミナーご案内

2024年1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2 休業日	3 休業日	4	5 コミュニケーション【表現】 9:45-11:30 就活クラブ 13:30-15:00	6
				はたらくための準備運動① 13:30-14:30		
7	8 成人の日	9	10 社会人としてのマナー 9:45-11:30 わークラブ 13:30-15:00	11 職場でのメンタルヘルス 9:45-11:30 GATB 13:15-15:00	12 職場でのルール 9:45-11:00 就活クラブ 13:30-15:00	13
		コミュニケーション【対話】 14:00-15:30				
14	15 自己理解ワーク 9:45-11:30 GATB 13:15-15:00	16 自分の棚卸し 9:45-11:30	17 わークラブ 13:30-15:00	18 働き方を考える 9:45-11:30 はたらくための準備運動② 13:30-14:30	19 コミュニケーション【聴く】 9:45-11:30 お金から見るライフプラン① 13:30-14:30	20
21	22 休館日	23 休館日	24 わークラブ 13:30-15:00	25 GATB 13:15- お金② 13:30-	26 就活クラブ 13:30-15:00	27
28	29 はたらくための準備運動③ 13:30-14:30	30 模擬面接 9:45-11:30 GATB 13:15- お金③ 13:30-	31 わークラブ 13:30-15:00			

※参加対象者：一定期間無業の状態にある概ね 15 歳から 49 歳までの働く意欲のある方

GATB (厚生労働省編 一般職業適性検査)	2名	実技・筆記による検査(自身の潜在的能力が40種類の職業の中から適職として示される)
はたらくための準備運動 ①②③	4名	日常生活を見直し、はたらくためのリズムを作る
コミュニケーション【聴く】	6名	相手の話をしっかり聞き取り、相手に伝える
コミュニケーション【対話】	6名	職場でのコミュニケーションを場面ごとに考える
コミュニケーション【表現】	6名	相手に伝わるように話すことを学ぶ
自己理解ワーク	4名	カードを使い、自身の価値観や性格を明確にする
社会人としてのマナー	6名	社会人にふさわしい服装や立ち居振る舞い、職場での言葉づかいを学ぶ
お金から見るライフプラン①②③	6名	生活にかかる費用を長期プランで計画する(オンライン講座をサポステで視聴)
自分の棚卸し	6名	自分の特徴や経験をジョブカードに書き出し、整理する
働き方を考える	6名	求人票を使って、働くための条件や環境など考える
わークラブ+ジョブトレ	3名	ボランティアや作業体験を通して、仕事に対する意識の向上を促すためのトレーニング
職場でのメンタルヘルス	6名	職場での人間関係をふまえて、ストレスの捉え方を学ぶ
職場でのルール	6名	勤怠のルール(遅刻・早退・欠勤・休暇のとり方)や報連相について学ぶ
就活クラブ	6名	仲間とともに就職活動をすすめる。1カ月の活動計画を立て、活動状況を報告する
模擬面接	6名	面接時のマナー(入室から自己紹介や質疑応答、退室)を中心にシミュレーションする

《参加のお申込み・お問合せ》

富山地域若者サポートステーション Tel 076-445-1998



