

とやまサポステの 就職支援セミナーご案内

2023年12月

日	月	火	水	木	金	土
					1 コミュニケーション【表現】 9:45-11:30 就活クラブ 13:30-15:00	2
3	4 自己理解ワーク 9:45-11:30 GATB 13:15-15:00	5 お金から見るライフプラン 9:45-11:30	6 わークラブ 13:30-15:00	7 はたらくための準備運動② 13:30-15:00	8 就活クラブ 13:30-15:00	9
10	11 自分の棚卸し 9:45-11:30 GATB 13:15-15:00	12 コミュニケーション【対話】 14:00-15:30	13 わークラブ 13:30-15:00	14 働き方を考える 9:45-11:30	15 就活クラブ 13:30-15:00	16
17	18 はたらくための準備運動① 13:30-14:30	19 コミュニケーション【聴く】 9:45-11:30	20 職業講話 13:30-15:00	21 履歴書の書き方 9:45-11:30 GATB 13:15-15:00	22 就活クラブ 13:30-15:00	23 サポステ交流会 10:00-11:30
24 /31	25 はたらくための準備運動③ 13:30-14:30	26 GATB 13:15-15:00	27 わークラブ 13:30-15:00	28	29 休業日	30 休業日

※参加対象者：一定期間無業の状態にある概ね 15 歳から 49 歳までの働く意欲のある方

GATB（厚生労働省編 一般職業適性検査）	2名	実技・筆記による検査(自身の潜在的能力が40種類の職業の中から適職として示される)
はたらくための準備運動 ①②③	4名	日常生活を見直し、はたらくためのリズムを作る。②作業体験
コミュニケーション【聴く】	6名	相手の話をしっかり聞き取り、相手に伝える
コミュニケーション【対話】	6名	職場でのコミュニケーションを場面ごとに考える
コミュニケーション【表現】	6名	相手に伝わるように話すことを学ぶ
自己理解ワーク	4名	カードを使い、自身の価値観や性格を明確にする
お金から見るライフプラン	6名	生活にかかる費用を長期プランで計画するグループワーク
自分の棚卸し	6名	自分の特徴や経験をジョブカードに書き出し、整理する
働き方を考える	6名	求人票を使って、働くための条件や環境など考える
わークラブ+ジョブトレ	3名	ボランティアや作業体験を通して、仕事に対する意識の向上を促すためのトレーニング
就活クラブ	6名	仲間とともに就職活動をすすめる。1カ月の活動計画を立て、活動状況を報告する
職業講話	6名	企業の経営者などから現場の話聞き、職業観を養う
履歴書の書き方	6名	履歴書の書き方と空白期間について考える
サポステ交流会	6名	サポステを経て就職した方のための交流会

《参加のお申込み・お問合せ》

富山地域若者サポートステーション Tel 076-445-1998



